

Dès la rentrée prochaine, les élèves des collèges du Conseil Départemental des Yvelines
se verront proposer :



Menu "Plaisir et
Eco-Citoyen"



Un choix qui répond à l'évolution des habitudes alimentaires

La Circulaire de l'Écolier* l'approuve.

(*) Circulaire n°2001-118 du 25/6/2001 publiée au B.O. du Ministère de l'Éducation Nationale et du Ministère
de la Recherche - N°9 - 28, juin 2001



Yvelines
Le Département

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

LE CONSTAT

- A ce jour, 93% des français consomment leur repas en 4 composantes, chez eux ou en dehors.
- Le gaspillage alimentaire est important dans les restaurants des collèves :
A titre d'exemple, les collégiens consomment en moyenne :

- **40% pour les crudités**
- **30% pour les cuisinés**
- **60% pour les fromages**



LES MENUS « PLAISIR ET ECO-CITOYEN » PERMETTENT DE :

- Proposer des quantités réellement adaptées aux adolescents,
- Agir sur le gaspillage,
- Optimiser la consommation du repas et apporter ainsi une meilleure valeur nutritionnelle aux enfants.

NOTRE PROPOSITION

Une fois par semaine, un menu établi sur 4 composantes.

Budget alimentaire identique redistribué sur 4 composantes

➤ Augmentation de la fréquence de produits nobles et respectueux de l'environnement

- 1 salade verte BIO en accompagnement des plats complets
- des fromages AOP/AOC
- des produits laitiers des Yvelines

➤ Plus de plaisir au déjeuner

Les quantités sont adaptées, les adolescents consomment ainsi toutes les composantes de leur assiette.

Tous les repas se terminent par une note sucrée.



EXEMPLES DE MENUS PROPOSES

Menu 1



Torti carbonara
Torti bolognaise
accompagnés de gruyère ou parmesan

Fromage blanc nappage chocolat
Yaourts aromatisés
Fromage blanc local
(Ferme de Viltain ou ferme des Peupliers)



Fromage blanc de fruits frais
Yaourt nature sucré

Salade de fruits frais
Pomme au four
Cocktail d'agrumes
Carpaccio d'ananas
Panna cotta aux fruits rouges
Corbeille de fruits de saison

Menu 2



Tomates mozzarella
Salade verte et mimolette
Concombre et féta
Céleri, pomme et emmental
Courgette, tomate à la féta

Dinde façon kebab
Cuisse de poulet Label Rouge



Filet de hoki pané aux céréales

Gratin de chou-fleur
Frites ou pommes noisettes

Cône glacé vanille
Cône glacé au chocolat
Cône glacée à la fraise
Corbeille de fruits de saison

Menu 3



Galette de sarrasin complète
Galette de sarrasin aux 3 fromages

Salade verte BIO



Yaourt nature local
(Ferme de Viltain ou ferme des Peupliers)



Yaourt BIO arôme vanille
Yaourt BIO arôme framboise
Fromage blanc BIO
Yaourt nature sucré



Tarte au citron
Gâteau yaourt sauce chocolat au lait
Eclair
Cake à l'ananas
Riz au lait au coulis de fruits rouges
Corbeille de fruits de saison

Menu "Plaisir et
Eco-Citoyen"